

BRUISES

Dansnr.: 608

4-Wall Line dance

Muziek : Bruises – Train feat. Ashley Monroe
 CD : California 37
 Tempo : 95 bpm
 Tellen : 32
 Choreografie : Niels Poulsen (DK)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Easy Intermediate

Intro: 16 tellen

ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L,
 BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 1/2 draai rechtsom en stap RV iets voor
 & 1/4 draai rechtsom en stap LV naast RV
 4 1/4 draai rechtsom en kruis RV over LV

Optie: Coaster Cross

5 LV stap opzij
 6 RV kruis achter LV
 & LV stap opzij
 7 RV kruis over LV
 & LV rock links opzij
 8 Breng gewicht terug op RV

CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, WALK R L

1 LV kruis over RV
 2 1/4 draai linksom en stap RV achter [9]
 3&4 Shuffle 1/2 draai linksom met L/R/L [3]
 5 RV stap voor
 6 RV + LV maak 1/2 draai linksom [9]
 7 RV stap voor
 8 LV stap voor

Optie: hele draai linksom

RESTART hier in 4^e en 8^e muur

R & L HEEL SWITCHES, ROCK FWD, R BACK LOCK STEP,
 1/4 L INTO CHASSE

1 RV tik hak voor
 & RV stap terug
 2 LV tik hak voor
 & LV stap terug

Note: ga bij de Heel Switches naar voor

3 RV rock voor
 4 Breng gewicht terug op LV
 5 RV stap achter
 & LV kruis over RV
 6 RV stap achter
 7 1/4 draai linksom en stap LV opzij
 & RV stap naast LV
 8 LV stap opzij [6]

R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L
 SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP

1 RV tik hak iets voor
 2 1/4 draai rechtsom en stap LV achter [9]
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor

5&6 Shuffle naar voor met L/R/L
 7 RV kick voor
 & RV stap terug
 8 LV stap voor [9]
 1 RV begin opnieuw

RESTARTS

In de 4^e en 8^e muur dans t/m tel 16 en start de dans daarna opnieuw. Je staat beide keren op 12.00 uur.

TAG

Aan het eind van de 2^e en 6^e muur (beide keren sta je op 06.00 uur) doe de volgende 8 tellen brug:

ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FWD,
 SHUFFLE 1/2 L
 1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Shuffle 1/2 draai rechtsom met R/L/R [12]
 5 LV rock voor
 6 Breng gewicht terug op RV
 7&8 Shuffle 1/2 draai linksom met L/R/L [6]