

I'm In Chains

Choreograaf : Irene Groundwater
Bron : DCWDA/ACWDB
Type dans : Two Wall Line Dance
Niveau : Newcomer
Style : ECS
Tellen : 32
BPM : 124
Muziek : "Lyn' To My Heart" by Jenai



FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HEEL, FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HEEL

1 RV stap voor
2 LV sluit
3 RV stap voor
4 LV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 4: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt

5 LV stap voor
6 RV sluit
7 LV stap voor
8 RV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 8: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt

BACK, HEEL, BACK, HEEL, BACK, HEEL, BACK, HEEL

9 RV stap achter
10 LV tap hiel diagonaal voor
11 LV stap achter
12 RV tap hiel diagonaal voor

13 RV stap achter
14 LV tap hiel diagonaal voor
15 LV stap LV achter
16 RV tap hiel diagonaal voor
*Optie: op tel 9, 11, 13 en 15: buig knieën
Op tel 10, 12, 14 en 16: strek knieën terwijl je met de vingers knipt en met de hielen tikt
Op tel 10 en 14: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt
Op tel 12 en 16: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt*

FORWARD, REPLACE, BACK, HEEL, FORWARD, TOGETHER, ¼ TURN LEFT, HEEL

17 RV rock voor
18 LV gewicht terug
19 RV stap achter
20 LV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 20: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt

21 LV stap voor
22 RV sluit
23 ¼ draai linksom, LV stap voor,
24 RV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 24: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt

RIGHT VINE WITH HEEL, TURNING LEFT VINE WITH HEEL

25 RV stap opzij
26 LV stap kruis achter
27 RV stap opzij
28 LV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 28: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt

29 LV stap opzij
30 RV stap kruis achter
31 ¼ draai linksom, LV stap voor
32 RV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 32: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt