

# IRISH STEW

Dansnr. 213

## 4-Wall Line dance

**Muziek** : Irish Stew – Sham Rock  
**Alt.** : *Women Rule The World - Lonestar*  
**CD** : The Album / *Let's Be Us Again*  
**Tempo** : 132 bpm  
**Tellen** : 32  
**Choreografie** : Lois Lightfoot (UK)  
**Vertaling** : Jos Slijpen  
**Niveau** : Beginner / Intermediate



Intro: 16 tellen – start op zang

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES  
FORWARD, CLAP TWICE

1 RV tik teen rechts opzij  
& RV zet terug  
2 LV tik teen links opzij  
& LV zet terug  
3 RV tik teen rechts opzij  
& Klap in handen  
4 Klap in handen  
5 RV tik hak voor  
& RV zet terug  
6 LV tik hak voor  
& LV zet terug  
7 RV tik hak voor  
& Klap in handen  
8 Klap in handen

TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR  
STEP ¼ TURN LEFT

25 RV tik teen voor  
26 RV tik teen rechts opzij  
27 RV kruis achter LV  
& LV stap links opzij  
28 RV stap rechts opzij  
29 LV tik teen voor  
30 LV tik teen links opzij  
31 LV kruis achter RV en maak gelijktijdig ¼ draai  
linksom  
& RV stap rechts opzij  
32 LV zet naast RV (**03.00 uur**)  
  
1 RV begin opnieuw

SHUFFLE FORWARD, ROCK, RECOVER, COASTER  
STEP, PIVOT ½ TURN

9&10 Shuffle naar voor met R/L/R  
11 LV stap voor  
12 Breng gewicht terug op RV  
13 LV stap achter  
& RV sluit naast LV  
14 LV stap voor  
15 RV stap voor  
16 RV + LV maak ½ draai linksom (**06.00 uur**)

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK,  
CHASSE SIDE

17 RV kruis over LV  
18 Breng gewicht terug op LV  
19 RV stap rechts opzij  
& LV zet naast RV  
20 RV stap rechts opzij  
21 LV kruis over RV  
22 Breng gewicht terug op RV  
23 LV stap links opzij  
& RV zet naast LV  
24 LV stap links opzij