

ROLLIN' WITH THE FLOW

Dansnr.: 330

4-Wall line dance

Muziek : Rollin' With The Flow – Mark Chesnutt
 CD : Single
 Tempo : 90 bpm
 Tellen : 32
 Choreografie : John (Grrowler) Rowell (UK)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen. Start op het woord 'Head'

SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, ¼ SHUFFLE, STEP, ½ PIVOT, RIGHT-LOCK-STEP

1 RV stap opzij
 2 LV rock gekruist over RV
 3 Breng gewicht terug op RV
 4&5 Maak ¼ draai linksom en shuffle naar voor met L/R/L [9]
 6 RV stap voor
 7 RV + LV maak ½ draai linksom
 8 RV stap voor
 & LV kruis achter RV
 1 RV stap voor [3]

¼ TURN, BACK ROCK-&-SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SWAY-SWAY

2 LV stap voor met ¼ draai rechtsom
 3 RV rock achter
 & Breng gewicht terug op LV
 4 RV stap opzij
 5 LV kruis achter RV
 & RV stap rechts opzij
 6 LV kruis over RV
 7 RV stap opzij en 'sway' rechts
 8 Sway naar links [6]

SWEEP, BEHIND-SIDE-FRONT, SIDE ROCK-&-CROSS, FULL ROLL FORWARD

1 Op bal van RV maak ¼ draai linksom en breng LV in ronde beweging achter RV
 2 LV kruis achter RV [3]
 & RV stap opzij
 3 LV kruis over RV
 4 RV rock opzij
 & Breng gewicht terug op LV
 5 RV kruis over LV
 6 LV stap voor met ¼ draai linksom
 7 Op bal van LV maak ¼ draai linksom en zet RV achter
 8 Op bal van RV maak ½ draai linksom en stap LV voor [3]

STEP-SYNCOPATED JAZZ BOX, SIDE-CROSS ROCK RECOVER, 3 STEP FULL TURN

1 RV stap voor
 2 LV kruis over RV
 3 RV stap achter
 & LV stap opzij
 4 RV kruis over LV
 5 LV stap opzij
 6 RV rock gekruist over LV
 7 Breng gewicht terug op LV
 8 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor [6]
 & Op bal van RV maak ¼ draai rechtsom en zet LV opzij

Alt. Voor tellen 8 & 1: Shuffle rechts opzij

1 Op bal van LV maak ½ draai rechtsom en zet RV opzij [3]

Note: Tel 1 is de 1^e stap van de dans. Je staat dan op 03.00 uur.

Ga verder met tel 2.