

Shambala

Choreograaf : Ria Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 48 tellen
Muziek : "Shambala" by Dr. Victor & The Rasta Rebels (CD: Greatest Hits)
Bron :

Kick/Point Diag. Fwd, Side Point, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Sailor R, Sailor L

1 RV kick (of tik) schuin links voor
2 RV tik opzij
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV ¼ rechtsom, stap opzij
5 RV kruis achter [6]
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Kick/Point Diag. Fwd, Side Point, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Sailor R, Sailor L ¼ Turn L

1 RV kick (of tik) schuin links voor
2 RV tik opzij
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV ¼ rechtsom, stap opzij
5 RV kruis achter [12]
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap voor [9]

Step, Pivot ½ Turn L, Shuffle Fwd, ½ Turn R Step Back, ¼ Turn R, Cross Rock

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom [3]
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV rock gekruist over
8 RV gewicht terug [12]

& Touch & Bump, & Heel & Touch ¼ Turn L, & Heel-Hook-Heel, & Touch & Bump

& LV kleine stap schuin links achter
1 RV tik naast
& bump heup rechts
2 LV gewicht terug
& RV kleine stap achter
3 LV tik hak voor [9]
& LV ¼ linksom, stap naast
4 RV tik naast
& RV kleine stap achter
5 LV tik hak voor
& LV hook voor R been
6 LV tik hak voor
& LV kleine stap schuin links voor
7 RV tik naast
& bump heup rechts
8 LV gewicht terug

R Step & Bump Fwd, Step Pivot ½ Turn R, L Step & Bump Fwd, Step Pivot ¼ Turn L

1 RV stap voor, heup voor
& LV gewicht terug
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom [3]
5 LV stap voor, heup voor
& RV gewicht terug
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom [12]

Cross Shuffle, ½ Turn L, Cross Shuffle, Side Rock, & Side Rock

1 RV kruis over
& LV stap opzij
2 RV kruis over
& R+L ½ draai linksom (gewicht RV) [6]
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
& RV stap naast
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

L Step & Bump Fwd, Step Pivot ½ Turn L, R Step & Bump Fwd, Step Pivot ¼ Turn R

1 LV stap voor, heup voor
& RV gewicht terug
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom [12]
5 RV stap voor, heup voor
& LV gewicht terug
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 L+R ¼ draai rechtsom [3]

Cross Shuffle, ½ Turn R Cross Shuffle, Side Rock, & Side Rock

1 LV kruis over
& RV stap opzij
2 LV kruis over
& L+R ½ draai rechtsom (gewicht LV) [9]
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
& LV stap naast
7 RV rock opzij
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw [6]